

バースプランシート

できる限りあなたのご希望に沿ったよいお産と、育児のお手伝いをしたいと思っています。
なるべく具体的にご希望をお書きください。

パパの氏名		ママの氏名			
分娩予定日	年	月	日	初産・経産	()人目
妊 娠 中	妊娠を知ったときのママの気持ち				
	妊娠を知ったときのパパの気持ち				
お 産 に 向 け て	※下記の項目は後期の母親教室で説明いたしますので受講後にお書きください				
	お産をするお部屋の希望をお書きください。 和室 ・ 洋室 ・ どちらでも (状況により希望に添えない場合もあります)				
	どんなお産にしたいですか?(陣痛中の過ごし方も含めて)				
	お産の時、ご主人にどのようなサポートを望まれているかお書きください				
自分のリラックスのために、何か考えていることがありましたらお書きください					

赤ちゃんの名前

誕生日 年 月 日 時 分 (妊娠 週 日)

体重 g 身長 cm

立会いされた方

立会いスタッフ

ママのお産を終えて今の気持ち

パパのお産を終えて今の気持ち

お産を終えて

ママの赤ちゃんへのメッセージ

パパの赤ちゃんへのメッセージ

ママの母乳や育児に向けての今の気持ち

パパの育児に向けての今の気持ち

名前の由来



ご出産おめでとうございます

赤ちゃんが健やかに成長しますようにスタッフ一同願っております。

♡産院いしがせの森♡